

## Børneløb ved LØBEREN Skovmarathon

Igen i år bliver det sjovt at være barn ved Løberen Skovmarathon, der afholdes første søndag i november i Store Dyrehave ved Hillerød. Vi har hele to forskellige løbstilbud, der dog følger den samme rute.

Ruten løbes direkte på skovbunden uden for vej og sti, så det er en god idé ikke at løbe i helt nye, hvide tennisko!

I begge løbstilbuddene tages tid med en chip, der sidder i en plasticpind, som man har på fingeren. I låner chippen ved starten for børneløbet. Der får I også brystnummer til deltagerne. I alle tilfælde er det naturligvis tilladt at tage far, mor eller en anden person med rundt.

Man kan starte hvornår man vil i tidsrummet kl. 09.00 – 13.30 og deltagelse er gratis. Man er velkommen til at prøve begge tilbuddene. Dog er det den samme rute, der anvendes til begge aktiviteter.



Starten har sit eget telt, der findes bag startnummerudleveringen i den fjerneste ende af pladsen i forhold til indgangen.

De to tilbud er:

### 1) Enkeltstarten:

Enkeltstarten er et terrænløb på lidt over en kilometer i fugleflugtslinje. Ruten går som nævnt på tværs henover skovbunden, så løbstiden vil være lidt længere end på en sti. Ruten er markeret med plasticstrimmel hele vejen rundt og mange steder står der en kontrolpost, hvor deltageren stempler i en kontrolenhed med brikken, som man har på fingeren. Når man er tilbage ved mål, får man en udskrift, der viser løbstiderne mellem hver enkelt kontrolpost, så man kan sammenligne sine tider på de enkelte strækninger med de andre deltagere.

Løbet gennemføres som enkeltstart, men hvis flere ønsker at løbe sammen, kan det fint lade sig gøre – så starter de blot i forlængelse af hinanden. Der er tale om et "rent" terrænløb uden brug af kort.

### 2) Orienteringsløbet:

Vi kan jo ikke løbe fra, at vi til dagligt er en orienteringsklub. Derfor har vi yderligere et tilbud til børn, der kunne tænke sig at prøve at løbe ruten med et orienteringskort. Banen er den samme som for enkeltstarten, men i dette tilbud har man kort med rundt og de kontrolposter, som man skal stemple med brikken, er vist på kortet. Da ruten er afmærket med afmærkningsstrimmel hele vejen rundt, er der ikke risiko for, at man farer vild.

Deltageren får udleveret et orienteringskort med en bane indtegnet og det er meningen, at man finder vej ved hjælp af kortet og kun bruger de ophængte plaststrimler som sikkerhed for, at man er på rette vej. Ligesom i enkeltstarten har deltagerne en chip i en plasticpind med på fingeren, som bruges til at stemple på kontrolposterne – som i øvrigt er de samme poster som i enkeltstarten.

Alle, der gennemfører et af de to tilbud får et diplom, der viser, at I har gennemført. Derudover er der præmier til alle deltagere.

